

# Mongolia 2025: Nomad Health Aid Project.

Angelo Agostini



Popolazione : 3,4 Milioni (50% Ulan Bataar)

Superficie : 1,5 Milioni di Km<sup>2</sup> , (5 volte l'Italia).

Prevalentemente Steppa , Deserto al sud e Montagnoso a Ovest ,  
(Altitudine sempre sopra i 1000 mt.) , In media ca 2 abitanti per Km<sup>2</sup>.

Govi/Altai : Densità di popolazione 0,4 per km<sup>2</sup>.



Soiombo , Zanabazar 1686



---

Temperature comprese fra i  $-40^{\circ}$  e i  $+35^{\circ}$  , anche nel deserto del Gobi .( Ulan Bataar è la capitale più fredda al mondo.)





Popolazione : 27% vive sotto il livello di povertà , percentuale che sale al 30% nelle aree Rurali / Nomadi.

La salute mentale è una delle preoccupazioni forti della salute pubblica.

Il 21% delle morti totali, sono imputabili al suicidio. Di questi il 72% sono minorenni. I giovani hanno poche opportunità di partecipare ed influenzare le decisioni in ambito familiare e comunitario.



Età Inferiore ai 5 anni : 27% anemia, 70%  
carenza vitamina A, 90% carenza Vitamina D



Sovrappeso ed Obesità  
fra i 6 e gli 11 anni : 29%  
nelle fasce povere  
inurbate.

La terra dell'eterno cielo Azzurro . 300 giorni all'anno vedono il sole splendere.



# Religione :

Diverse le fedi religiose presenti:

Buddismo 47%

Non Relig. 39%

Mussulmani 8%

Shamanesimo 3%

Cristianesimo 2%

Altri 1%

Nella regione dell'Altai la magg. è mussulmana con etnia di origine Kazaka\*





# Sistema Sanitario:

- Passati da un sistema completamente gratuito pre 1990 , su modello sovietico , a partire dagli 90 c'è stato un progressivo deterioramento. Attualmente esiste un sistema misto , in parte sostenuto dalle trattenute dei lavoratori dipendenti e dallo stato, e parte da forme integrative volontarie. Sistema che penalizza fortemente chi non ha un lavoro dipendente , per cui gli abitanti delle zone rurali e i nomadi in particolare. Esistono centri sanitari ed ospedali provinciali e regionali a cui la popolazione accede però solo in parte ...

# Progetto :

Scopo principale, raggiungere le popolazioni nomadi , nella regione dell'Govi/Altai, per un supporto di base.

Periodo: 1 - 23 settembre 2025

Ogni ca due anni , personale sanitario locale, in moto, raggiunge tutti i diversi nuclei familiari per una raccolta dati.

La popolazione nomade ha accesso al sistema sanitario , ma praticamente mai a titolo gratuito.



## Componenti :

- 1 Medico Internista
- 1 Pediatra
- 2 Infermieri
- 1 Ostetrica
- 2 Interpreti
- 2 Autisti
- 1 Cuoca



Accompagnerà 1 Psicologa/Psicoterapeuta (esperta in Tr. Fam.)

# Programma Operativo:

Giorno 1 : Arrivo  
in Mongolia, U.B.

Giorno 2 : U.B.  
visite istuz.e/o  
ultimi acquisti

Giorno 3 : Volo  
U.B. – Uliastai e  
partenza per la  
missione san.

Giorno 4 : dal gg 4  
al giorno 20  
,Lavoro sul campo  
(6 gg su 7)\*

Giorno 21: Volo  
Ulgii City – U.B.

Giorno 22 : Giorno  
libero a U.B.

Giorno 23 :  
Rientro in Italia



# Mezzi :



- Uaz , pulmini 4x4 , spartani ma efficaci ,talvolta sarà chiesto di guardare torrenti a piedi
- Temperature nel periodo previsto fra 0° e 18°/20° a seconda delle aree.
- Cibo : prevalentemente carne di montone, lessata, alla brace, tritata , in Momo, o frittelle. Verdure praticamente assenti. Frutta estremamente limitata. Noodles con carne di montone e brodo di montone...
- Con la cuoca al seguito potremo fare qualcosa in più.



# Lavoro:

- Le visite avverranno in una Ger , e/o qualora non possibile, all'interno, di un pulmino.
- Quante visite e trattamenti al giorno?
- Difficile ipotizzarlo, essendo zone remote e in ragione della densità di popolazione potrebbero essere 100 come 10.
- Riposi ? Il giorno 2 e il giorno 22\* .
- O nei giorni in cui ci sono trasferimenti lunghi e/o non ci sono pazienti.
- Sarà dura , ma la consapevolezza che il lavoro svolto può fare la differenza, sarà la gratificazione più grande.
- Da ultimo, ma non ultimo, lavoreremo in uno dei luoghi che vengono considerati come una delle ultime frontiere.
- Scenari indimenticabili.





## Dormire

Dormiremo nelle Ger, tipiche tende nomadi. Talvolta su letti , talvolta per terra , su materassini.

# Vestiario e Dotazione:

- Giacca a vento , pile, maglione, felpe , camice pesanti ( si fa sempre a tempo a spogliarsi), calze lana e cotone
- Scarpe almeno 1 paio di pedule
- Sacco a pelo , corda nylon x stendere , alcune mollette, 1 sapone.
- Lavare e lavarsi non sarà facile; far asciugare vestiti anche di più, intimo o altro, e asciugarsi. Salviettine igieniche, fazzoletti di carta , carta igienica. (comunque puzzeremo).
- Medicine: quello che vi serve
- Buona Volontà, Tolleranza , Pazienza e Compassione.



# Costi:

- Considerati complessivamente i costi di assistenza sanitaria, trasporto, voli da e per l'Italia + voli interni U.B. – Ulistai City , Pulmini Uaz, Autisti, Benzina, 2 Intepreti, 1 Cuoca, cibo per 23 gg , permessi laddove necessari e farmaci da comprare in loco ed in parte da portare dall'Italia, si stima un impegno di spesa di ca 25,000 euro (per difetto).
- Il personale Sanitario sar  accettato solo su base volontaria e non verranno riconosciuti emolumenti di sorta.



## Fine Missione:

- A fine missione tutti I farmaci e i presidi rimasti verranno donati all' Olgii Health facilities care .





Ordine  
Professioni  
Infermieristiche  

---

Bergamo

**Mongolia 2025 : Nomad Health Aid Project,  
Ha ricevuto il Patrocinio dell'Ordine delle  
Professioni Infermieristiche di Bergamo.**

# Per Concludere :

- Grazie a tutti Voi!
- Accettiamo candidati .
- E a chi non sa come spendere i suoi soldi e vuole disperatamente contribuire, aspettiamo il Vostro supporto.
- Ancora grazie e ...

## Aiutateci ad Aiutare.

[agostiniangelo56@gmail.com](mailto:agostiniangelo56@gmail.com)

[info@health-aid.org](mailto:info@health-aid.org)

- IBAN: IT56G0501811100000011109410
- Intestazione: Health-Aid Onlus , Causale : Progetto Mongolia
- Banca Etica filiale di Bergamo

