



**IL COUNSELING MOTIVAZIONALE BREVE PER IL CAMBIAMENTO DEGLI
STILI DI VITA A RISCHIO – FORMAZIONE BLENDED
EDIZIONE RISERVATA AI MEDICI DI MEDICINA GENERALE, PEDIATRI DI
LIBERA SCELTA E FARMACISTI TERRITORIO DI ATS BERGAMO**

AFSSL24114/BI

SEDE: ATS Bergamo
FAD asincrona

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Bergamo



PoliS
Lombardia

AFSSL ACCADEMIA
DI FORMAZIONE PER IL SERVIZIO
SOCIOSANITARIO LOMBARDO

IL COUNSELING MOTIVAZIONALE BREVE PER IL CAMBIAMENTO DEGLI STILI DI VITA A RISCHIO – FORMAZIONE BLENDED - EDIZIONE RISERVATA AI MEDICI DI MEDICINA GENERALE, PEDIATRI DI LIBERA SCELTA E FARMACISTI TERRITORIO DI ATS BERGAMO

ID evento: AFSSL24114/BI

SEDE: ATS Bergamo + utilizzo piattaforma formativa di ATS Milano

DATA: Incontri in presenza nei giorni 16.11.24 e 07.12.24 + partecipazione alla FAD Asincrona «Professionisti della Salute: competenze trasversali nel supporto al cambiamento degli stili di vita a rischio» Portale ATS Milano

PREMESSA

Il counseling breve (nella sua declinazione del Minimal Advice) è indicato dalla letteratura come strumento utile per produrre un cambiamento nel comportamento delle persone e si è imposto negli interventi di promozione della salute per la facilità di applicazione e la efficacia. La sua pratica richiede però delle competenze tecniche ben precise fondate su competenze pratiche e riferimenti all'approccio del colloquio motivazionale.

Diversi studi hanno valutato l'incremento di efficacia dovuto ad un corretto approccio motivazionale, anche se breve e praticato nei contesti opportunistici (Minimal Advice).

Gli operatori sanitari, in particolare coloro che lavorano a contatto con pazienti che sono sensibili a interventi di prevenzione sugli stili di vita, sono generalmente in una posizione privilegiata per attivare interventi di Minimal Advice, utilizzando brevi messaggi educazionali, che risultano ancora più efficaci se possono contare sull'esistenza sul territorio di una rete di operatori specialisti o iniziative di promozione della salute.

In particolare, attraverso l'utilizzo del counselling motivazionale è possibile promuovere l'adozione consapevole di uno stile di vita sano e attivo in tutte le età e target per contribuire alla prevenzione ad al contrasto della sedentarietà e delle MCNT.

L'evento è realizzato nell'ambito del Piano di formazione per il personale del SSR – triennio 2024 -2026, a supporto dell'implementazione del Piano Regionale Prevenzione 2020-2025 (azione formativa trasversale), in stretta collaborazione con la struttura Stili di vita per la Prevenzione, Promozione della Salute e Screening di Regione Lombardia.

OBIETTIVI FORMATIVI

- fornire la cornice di riferimento della promozione della salute nel setting sociosanitario;
- acquisire/consolidare competenze relativamente alla promozione degli stili vita e ambienti favorevoli alla salute nella prevenzione delle malattie cronico degenerative;
- acquisire/consolidare competenze nell'utilizzo del corretto approccio motivazionale praticato nei contesti opportunistici (Minimal Advice);
- acquisire/consolidare competenze nell'utilizzo della tecnica del counselling motivazionale breve nella promozione della salute con particolare riferimento alla promozione dell'attività fisica e del movimento.

METODOLOGIA DIDATTICA

- 1 incontro iniziale in presenza (4 ore) con utilizzo di metodi attivi
- partecipazione alla FAD «Professionisti della Salute: competenze trasversali nel supporto al cambiamento degli stili di vita a rischio» (circa 10 ore) sul Portale Formazione di ATS Milano
- 1 incontro finale in presenza (4 ore) con utilizzo di metodi attivi

DESTINATARI

L'evento è riservato a MMG e PLS di ATS Bergamo

IL COUNSELING MOTIVAZIONALE BREVE PER IL CAMBIAMENTO DEGLI STILI DI VITA A RISCHIO – FORMAZIONE BLENDED - EDIZIONE RISERVATA AI MEDICI DI MEDICINA GENERALE, PEDIATRI DI LIBERA SCELTA E FARMACISTI TERRITORIO DI ATS BERGAMO

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Giulia Parisi - SC Promozione della Salute ATS Bergamo

RESPONSABILE DI PROGETTO

Alessandra Piazza – Accademia di formazione per il servizio sociosanitario lombardo

DOCENTE

Biagio Tinghino – Medico Esperto Counseling Motivazionale Breve

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

ATS Bergamo

PARTECIPAZIONE E CREDITI ECM

Secondo le indicazioni contenute nell'accordo tra il Governo, le Regioni e le Province autonome di Trento e Bolzano del 2 febbraio 2017 art 31 comma 1 e recepito con Decreto della Direzione Generale Welfare n. 19280 del 29/12/2022, all'evento saranno assegnati 18 crediti ECM. Per il riconoscimento dei crediti è necessario aver superato il test di apprendimento e aver compilato il questionario di gradimento.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE ALL'EVENTO

La partecipazione all'evento è a titolo gratuito, poiché l'iniziativa è prevista all'interno del Piano triennale degli interventi formativi rivolto al personale del Servizio Sociosanitario Regionale (SSR) triennio 2024 - 2026.

Le indicazioni per le iscrizioni saranno fornite ai partecipanti dalla Segreteria dell'evento.

IL COUNSELING MOTIVAZIONALE BREVE PER IL CAMBIAMENTO DEGLI STILI DI VITA A RISCHIO – FORMAZIONE BLENDED - EDIZIONE RISERVATA AI MEDICI DI MEDICINA GENERALE, PEDIATRI DI LIBERA SCELTA E FARMACISTI TERRITORIO DI ATS BERGAMO

IL PROGRAMMA FORMATIVO È ORGANIZZATO NEI SEGUENTI 3 MODULI:

I sessione (4 ore) 16.11.2024

9.00-9.30 Presentazione del corso e degli obiettivi formativi

9.30-10.00 Le ragioni per cambiare: la riforma della sanità territoriale, gli stili di vita, la cronicità

10.00-11.00 Gli strumenti tecnici del counseling e del colloquio motivazionale

11.00-11.30 Discussione

11.30-12.00 Il counseling motivazionale breve nei contesti opportunistici: la promozione dell'attività fisica

12.00-13.00 Laboratorio con videotraining e discussione

Dal 24 settembre al 6 dicembre partecipazione a FAD “Professionisti della Salute: competenze trasversali nel supporto al cambiamento degli stili di vita a rischio 2024” *

***il completamento del percorso FAD è parte integrante del programma formativo**

II sessione (4 ore) 07.12.2024

9.00-10.00 Ripresa dei contenuti precedenti

10.00-11.00 Supervisione di esperienze di counseling motivazionale breve

11.00-12.00 Orientarsi nella rete: dal counseling motivazionale breve alle offerte di salute sul territorio

12.00-13.00 Discussione