

## CONVEGNO

# Stili di vita sani per vivere meglio in salute

Evento aperto a professionisti sanitari e alla cittadinanza

## Moderatori

Marco Senni *Presidente OPI FC*

Loretta Vallicelli *Vicepresidente OPI FC*

## Programma

14.30 | Registrazione dei partecipanti

14.45 | Saluti istituzionali

15.00 | **Transizione epidemiologica: lo scenario delle cronicità**

Marina Fridel Direzione Generale Sanità e Politiche Sociali, Regione Emilia-Romagna

15.20 | **Non è mai troppo presto**

Melissa Righi Dietista referente Servizio nutrizione e dietetica AUSL Romagna – Forlì

Melissa Pasini Dietista AUSL Romagna - Cesena

15.40 | **Invecchiare bene si può?**

Yari Longobucco Infermiere ricercatore Università degli Studi – Firenze

16.00 | **Il buon umore è una questione di salute**

con la partecipazione straordinaria di... Giobbe Covatta

16.40 | **L'uomo ospite della natura: la relazione curante col cibo**

Lucia Bedei Medico Oncologo U.O. Prevenzione Oncologica Forlì

17.00 | **Chi si ferma è perduto: il movimento come cura e autocura**

Silvia Mambelli già Direttrice Servizio Infermieristico AUSL Romagna

17.20 | **Ripensare ad una città che si prenda cura dei suoi abitanti**

Giuseppe Brighi Architetto

17.40 | **La salute: una questione di stile... di vita**

Giulia Silvestrini Medico Sanità Pubblica AUSL Romagna – Ravenna

Laura Casadei Infermiera Case Manager Ambulatorio Cronicità - Forlì

18.00 | **Salute e Solidarietà - Welcome**

Associazioni di volontariato testimoni di risposte concrete alla società che cambia

18.30 | Dibattito e Conclusioni

18.45 | Chiusura dei lavori

Al termine dell'evento sarà offerto un Aperì-Assaggio... Sano-Buono!

## Per informazioni

[www.opifc.it](http://www.opifc.it)

Tel: 0543405460

Mail: [info@opifc.it](mailto:info@opifc.it)

PEC: [forli.cesena@cert.ordine-opi.it](mailto:forli.cesena@cert.ordine-opi.it)

## Per iscrizioni

portale esterni aziendali: <https://portale-ext-gru.progetto-sole.it/>

portale interni aziendali: <https://portale-gru.progetto-sole.it/exec/>